



**PLAN PRACY**  
**SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE**  
**NA ROK SZKOLNY 2017/2018**

Zadania	Formy realizacji	Osoby odpowiedzialne	Termin realizacji	Termin ewaluacji	Techniki i narzędzia	Sposób dokumentacji
1. Zapoznanie Rady Pedagogicznej z planem działań w zakresie promocji zdrowia na rok szkolny 2017/2018.	Przedstawienie planu działań w ramach programu SzPZ podczas rady pedagogicznej	Lider promocji zdrowia – H. Przybyła	IX 2017 r.	VI 2018 r.		Protokół RP
2. Zapoznanie Rady Rodziców, rodziców i uczniów z planem działań w zakresie promocji zdrowia. Włączenie nowych członków społeczności szkolnej do pracy na rzecz promocji zdrowia.	Przedstawienie planu działań w zakresie promocji zdrowia podczas zebrań z rodzicami i godzin wychowawczych.	Dyr. Szkoły, szkolny zespół ds. promocji zdrowia, wychowawcy klas	IX 2017 r.	VI 2018 r.	pogadanki	Zapisy w dziennikach lekcyjnych.
3. Zwiększenie zainteresowania zdrowiem psychicznym i bezpieczeństwem wśród uczniów, nauczycieli i pracowników szkoły.	Realizacja programów: Bezpieczny Puchatek kl. I Bezpieczna Jazda kl. IV	Lider promocji zdrowia, A. Kowalska M. Niemczynowska G. Neimann Wychowawcy klas IV	Cały rok	VI 2018 r.	pogadanki, prace plastyczne, zajęcia praktyczne	<b>Diagnoza. Realizacja programów zdrowotnych oraz opinia na temat sposobu prowadzenia zajęć o zdrowiu</b>
	Zapewnienie pomocy uczniom z trudnościami w nauce poprzez organizację zajęć wyrównawczych, korekcyjno – kompensacyjnych i psychologiczno – edukacyjnych.	Dyr. Szkoły, wszyscy nauczyciele	Cały rok	VI 2018 r.	określone w planie pracy zajęć	Zapisy w dziennikach lekcyjnych zajęć dodatkowych.
	Pogadanki „Sen jako warunek prawidłowego rozwoju organizmu i element higieny	Lider promocji zdrowia, wychowawcy klas	XI 2017 r.	VI 2018 r.	pogadanki na godzinie wychowawczej	Zapisy w dziennikach lekcyjnych. Scenariusz zajęć.

	psychicznej”.					
	Czynniki zagrażające zdrowiu w środowisku szkolnym: „Walka z hałasem”	Szkolny Zespół ds. promocji zdrowia, wychowawcy klas	IV 2018r.	VI 2018 r.	Warsztaty szkolne	Przebieg zajęć warsztatowych „Miesiąc Zdrowia”
4. Budowanie klimatu sprzyjającego zdrowiu psychicznemu i bezpieczeństwu na poziomie szkoły i klasy.	Profilaktyka zdrowia psychicznego: zachowania wolne od agresji, kultura zachowania, przeciwdziałanie stresowi.	Szkolny Zespół ds. promocji zdrowia, wychowawcy klas	XII 2017 do V 2018r.	VI 2018 r.	- Zajęcia warsztatowe - godziny wychowawcze	Zapisy w dziennikach lekcyjnych. Scenariusze zajęć.
	Zabawy rytmiczno – ruchowe na przerwach.	Szkolny Zespół ds. promocji zdrowia, nauczyciele w – f, nauczyciele dyżurujący.	cały rok	VI 2018 r.		Udział uczniów w zabawach rytmiczno - ruchowych
	Organizowanie w obrębie klasy pomocy koleżeńskiej.	Wychowawcy klas	cały rok	VI 2018 r.	Powołanie zespołów pomocy koleżeńskiej w klasach IV – VI	Sprawozdania wychowawców
	Tworzenie klasowych regulaminów bezpiecznego zachowania się podczas przerw międzylekcyjnych	Wychowawcy klas	III 2018 r.	VI 2018 r.	pogadanka	Zapisy w dziennikach lekcyjnych. Gazetki klasowe.
	Praktyczne ćwiczenia udzielania pierwszej pomocy. Warsztaty	J. Grudzińska A. Kowalska M. Niemczynowska	IV 2018r.	VI 2018 r.	zajęcia praktyczne	Zapisy w dziennikach lekcyjnych.
	Spotkania z psychologiem dla uczniów, n – li i rodziców: 1. Szkolenie RP na temat narkotyków i dopalaczy 2. „U progu dojrzałości” szkolenie RP.	Pedagog szkolny	na bieżąco	VI 2018 r.	ankiety	<b>Diagnoza. Realizacja programów zdrowotnych oraz opinia na temat sposobu prowadzenia zajęć o zdrowiu</b>
	5.Propagowanie zdrowia psychicznego i bezpieczeństwa w środowisku.	Spotkania z rodzicami – prelekcje na temat zdrowia psychicznego i bezpieczeństwa: Szkolenie na temat narkotyków i dopalaczy	Szkolny Zespół ds. promocji zdrowia, wychowawcy klas, pedagog szkolny.	wg harmonogramu spotkań z rodzicami	VI 2018 r.	sprawozdania
	Współpraca ze Strażą Pożarną i Policją.	Dyr. Szkoły, zespół ds. bezpieczeństwa.	na bieżąco	VI 2018 r.	sprawozdania	Sprawozdanie.
	Organizacja festynu pod hasłem „ Żyjmy zdrowo i bezpiecznie”.	Dyr. Szkoły, szkolny zespół ds. promocji zdrowia.	VI 2018r.	VI 2018 r.		Sprawozdanie.

6. Propagowanie różnych form działalności sportowo – rekreacyjnych na terenie szkoły i poza nią.	Zajęcia gimnastyki korekcyjno - Kompensacyjnej. Lekcje pływania na basenie. Sportowy Dzień Dziecka. Zajęcia pozalekcyjne piłki nożnej. Wycieczki, rajdy rowerowe, zielone i białe szkoły.	nauczyciele wychowania fizycznego i wychowawcy klas	cały rok	VI 2018 r.	Organizacja imprez sportowych, wycieczek.	Zapisy w dziennikach. Sprawozdanie. Zdjęcia.
7. Propagowanie zdrowych nawyków żywieniowych.	Udział w „ Program dla Szkół. Mleko i owoce w szkole”. Udział w akcji „Śniadanie daje moc” kl. I - III	A. Koschel, wychowawcy klas J. Wosik	cały rok	VI 2018 r.	ankiety	<b>Diagnoza. Realizacja programów zdrowotnych oraz opinia na temat sposobu prowadzenia zajęć o zdrowiu</b>
8. Propagowanie zdrowych nawyków higienicznych.	Udział uczniów w programie fluoryzacji zębów.	Pielęgniarka szkolna	wg harmonogramu	VI 2018 r.	Ilościowe zestawienie uczniów uczestniczących w akcjach.	Sprawozdanie.
9. Realizacja programów profilaktycznych związanych z zapobieganiem nałogom i profilaktyką zdrowotną.	Udział uczniów w programach: „Czyste powietrze wokół nas” „ Nie pal przy mnie proszę” kl. II i III „Bieg po zdrowie” „Znajdź właściwe rozwiązanie” „Trzymaj formę”	Szkolny Zespół ds. promocji zdrowia, P. Rapior  J. Grudzińska  B. Kiałka M. Chojaczyk  J. Wosik, wychowawcy klas	wg harmonogramu	VI 2018 r.	ankiety	<b>Diagnoza. Realizacja programów zdrowotnych oraz opinia na temat sposobu prowadzenia zajęć o zdrowiu</b>
10. Dzień otwarty dla rodziców - pierwsza środa miesiąca.	Możliwość spotkań, rozmów, dyskusji rodziców z nauczycielami, z pedagogiem, wychowawcami, pielęgniarką, nauczycielem w –f w celu poprawy przepływu informacji między rodziną a szkołą, szukanie rozwiązań problemów szkolnych.	Wychowawcy klas, pedagog szkolny, nauczyciele i higienistka.	pierwsza środa każdego miesiąca	VI 2018 r.	Informowanie i uświadamianie rodziców na spotkaniach rodziców.	Zapisy w dziennikach lekcyjnych.

